



MICRO  
BASKET

LABEL FFBB



MICRO  
BASKET



**LE BASKET POUR  
LES 3-5 ANS !**



**Fédération Française de Basketball**

117 rue du Château des Rentiers

75013 Paris

01 53 94 25 00

[www.ffbb.com](http://www.ffbb.com)

# PRÉSENTATION DU MICROBASKET

- Le Vivre Ensemble a pour objectifs de développer des pratiques durables d'animation basket en direction de tous les publics à but d'éducation, de santé, d'intégration, d'inclusion ou d'insertion.
- Le Vivre Ensemble développe des pratiques dans 4 axes différents axes définis : Education – E-sport – Inclusion/Insertion – Santé
- Le micro basket fait partie de l'axe « éducation » avec le « centre génération basket » et « France basket camps »

## **MICRO BASKET :**

- une pratique d'éveil aux possibilités de la position verticale
- un outil de construction et de développement des compétences psychomotrices et relationnelles des plus jeunes
- Un temps d'activité pour les petits et de pause pour les adultes, et inversement...
- Une façon originale et détournée d'amener de nouveaux adultes au basket et dans un club
- un programme conçu par la Fédération Française de Basketball

# POUR QUI ? POURQUOI ?

- Les enfants de 3 à 5 ans, scolarisés ou pas
- Offrir un environnement complémentaire aux temps familial et scolaire qui participera au développement
- Construire et développer des compétences pour favoriser la croissance et la prise de conscience de ses aptitudes
- Aborder de manière ludique et différentes des savoir-faire : Locomotion, contrôle et manipulation d'objets, des savoir-être : acquisition des principes de la vie en société
- Eveiller des capacités sur de nouvelles compétences
- Répondre à un besoin fondamental de mouvement

# QUELLES ACTIVITES ?

Activité sans compétition inspirée du basket

- Jeux - ateliers - exercices - circuits – parcours
- En tenant compte des différences d'âge et de maturité mettre en place des situations ludiques permettant de :
  - Développer le pouvoir d'agir dans l'espace, dans le temps et sur différents objets,
  - Adapter les équilibres et les déplacements à différents environnements et contraintes,
  - Communiquer avec les autres au travers d'actions,
  - Considérer l'autre comme un éventuel partenaire et/ou de s'y opposer.

# EXEMPLE DU DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE

- Préparation du déroulement de la séance avant, afin de bien organiser les ateliers et prévoir le matériel nécessaire
- 9h30 : Arrivée du Staff, installation, Briefing sur les exercices
- 10h30 : Accueil des parents et des enfants. Une ou deux personnes s'occupent des divers papiers ou mise à jour avec les parents.  
Accueil individuel de chaque enfant, on met sur son tee-shirt un autocollant avec son prénom. Il est ensuite dirigé dans le rond central avec les animateurs en attendant le début de la séance.
- 10h40 : début de la séance par un échauffement (10-15 min), création aléatoire de groupes de 4 ou 5 enfants par animateur suivant l'effectif.
- 10h50 : début des ateliers. Chaque groupe commence par un atelier différent pour éviter l'attente. On fait la moitié des ateliers avant une petite pause boisson et/ou pipi et on repart ! Le temps de l'atelier est déterminé en fonction du nombre de groupe. Le « maître du temps » sonne la trompe pour indiquer le changement d'atelier et surveille le bon déroulement de la séance et des éventuels petits tracas.
- 11h30 : on pose les ballons, on regroupe et range le matériel tous ensemble
- 11h45 : petite séance de relaxation, allongé sur le sol, en musique



# ENCADREMENT

- Qualifié en petite enfance avec un diplôme fédéral de basket ou diplôme fédéral Animateur Micro Basket
- Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1) à jour
- Rassurant et bienveillant
- 2 encadrants de plus de 16 ans (dont un diplômé) pour ouvrir une session + 1 encadrant supplémentaire par tranche de 4 à 6 participants. Un assistant n'a pas d'obligation de qualification. Il faut au minimum 3 personnes pour réaliser une séance.
- Respect des genres et des règles pour l'accompagnement des enfants aux toilettes
- Vérification de l'honorabilité (Directives Jeunesse et Sports) pour les encadrants.

# DIPLÔME FÉDÉRAL MICRO BASKET

- Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1) à jour

Formation dispensée par la FFBB qui se déroule en 3 étapes

- Formation e-learning
  - Formation de 2 journées en présentiel
  - Evaluation finale pendant une séance sur site
- 
- Inscription sur la plateforme e-learning  
SPORTEEF <https://infbb.sportef.com/Directory/Login/Login.aspx?ReturnUrl=%2f&from=sso>

Coût total de la formation : 250 € par personne.

Le comité du Vaucluse applique un tarif préférentiel pour cette saison : une formation gratuite pour une formation payante.

# LABEL MICRO BASKET

Il existe deux labels Micro Basket.

- Le Label Découverte Micro Basket (7 séances au plus)
- Le label Micro Basket (A partir de 8 séances)
- Les deux labels diffèrent par le rythme/la régularité des actions mises en place.
- Les procédures et conditions d'attribution des labels Découverte Micro Basket et Micro Basket sont identiques
- Les labels :
  - sont attribués à des structures affiliées à la FFBB pour des actions de Micro Basket.
  - seront accordés pour une durée maximum d'une saison sportive.
  - peuvent être attribués en cours de saison pour le reste de ladite saison.
  - doivent être renouvelés chaque saison.
- Le label Découverte Micro Basket concerne des actions ponctuelles de Micro Basket (au maximum 7 dans une saison sportive). Le label comporte une « Fiche Action » qui précise les dates et lieux. Elle peut être complétée lors de la demande initiale de label ou complétée et adressée à la FFBB en cours de la saison.
- Le label Micro basket concerne des actions récurrentes quelque soit leur rythme (hebdomadaire, mensuel, trimestriel...)



## FICHE ACTION MICRO BASKET

Formulaire à compléter pour toutes actions Micro Basket ponctuelles dans le cadre du label Découverte Micro Basket  
Fiche à retourner à [microbasket@ffbb.com](mailto:microbasket@ffbb.com).

[Cochez la ou les case(s) correspondante(s)]

### VOTRE STRUCTURE

NOM : .....

Site internet : .....

Mail : .....

### CONTACT

Nom et prénom : .....

Téléphone : .....

Mail : .....

### Label Micro Basket

Date de l'attribution : .....

Numéro de label : .....

### VOTRE ACTION

Nom de la journée : .....

Public(s) :    Garçons     Filles     Mixte     Age : ...../.....

Nombre maximum de participants : .....

Date : ...../...../.....                      Horaires : de ..... h ..... à ..... h .....

Adresse : .....

Code Postal : .....                      Ville : .....

Contact pour inscriptions : .....



# OBTENTION LABEL MICRO BASKET

## PROCEDURE

Dossier de demande de label Découverte Micro Basket ou label Micro Basket:

- En téléchargement sur le site internet de la FFBB le dossier labellisation et la fiche action  
La ligue régionale et le comité départemental doivent être mis en copie des demandes de label.

## ACTIONS

- Sert à lister et à récolter les informations concernant tous les différents temps Micro Basket que vous envisagez pour la saison.
- Votre dossier de demande de labellisation doit comporter au minimum une action Micro Basket. Certaines actions peuvent être récurrentes, d'autres éphémères.
- Vous devrez compléter et adresser en cours de saison la liste totale des temps Micro Basket que vous organisez

# LICENCE MICRO BASKET

Il existe 2 sortes de licences

- **Pour le label Micro basket**

Licence Micro Basket établie par le club comme pour toutes les autres licences, pour une saison.

- **Pour le label Découverte**

Licence contact établie par le comité

- Valable et utilisable dans tous les clubs labellisés Micro Basket

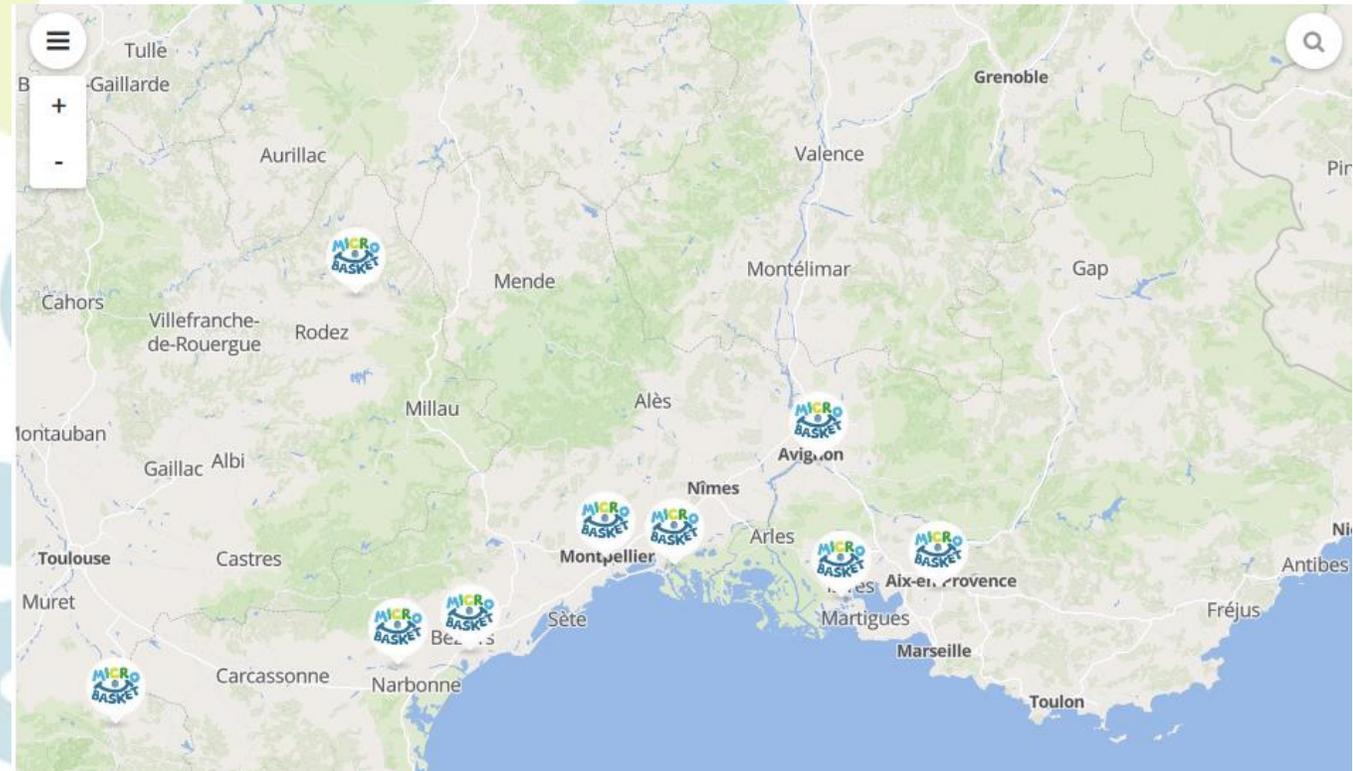
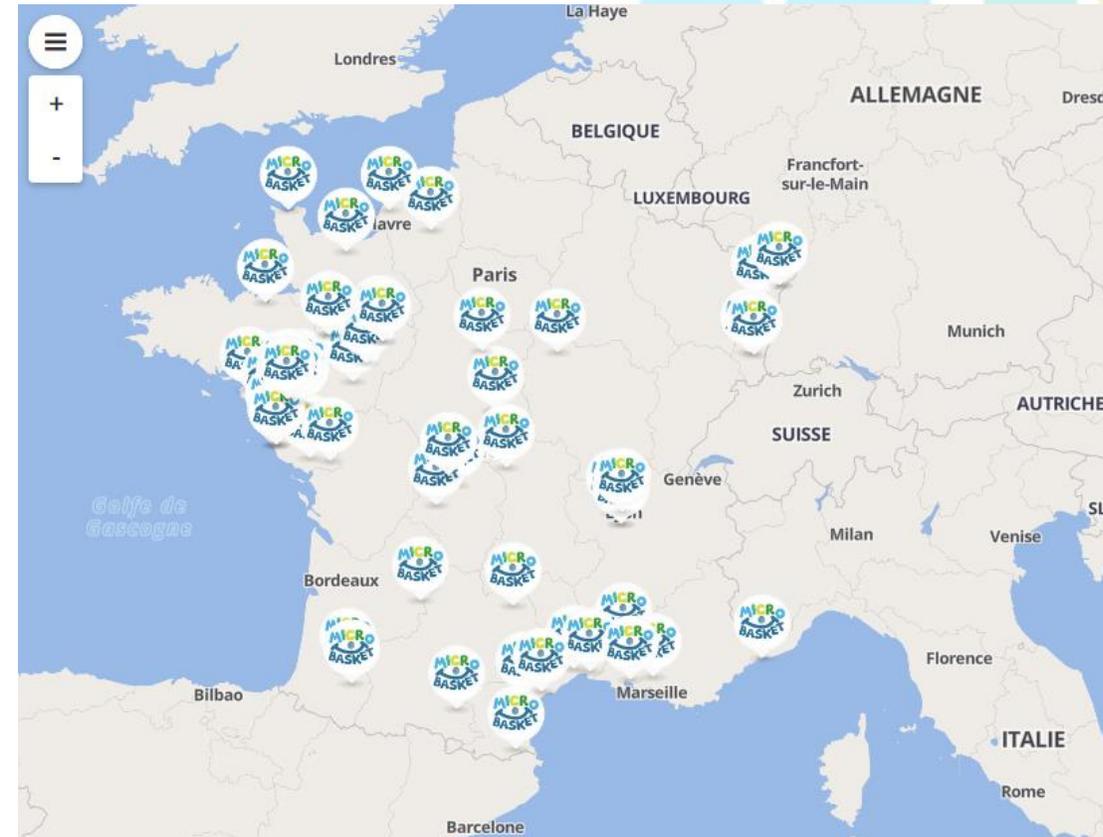


**Autorisation du droit à l'image indispensable**

# ÉTAPES LABEL MICRO BASKET

- Prendre connaissance du cahier des charges  
[http://www.ffbb.com/sites/default/files/2021-06-09\\_5\\_vxe\\_mb\\_cahier\\_des\\_charges\\_label\\_v4.pdf](http://www.ffbb.com/sites/default/files/2021-06-09_5_vxe_mb_cahier_des_charges_label_v4.pdf)
- Disposer de l'encadrement qualifié
- Faire la demande de label à la FFBB (dossier labellisation)  
[http://www.ffbb.com/sites/default/files/2021-04-16\\_5\\_vxe\\_mb\\_formulaire\\_labellisation\\_diffuse.pdf](http://www.ffbb.com/sites/default/files/2021-04-16_5_vxe_mb_formulaire_labellisation_diffuse.pdf)
- Compléter votre label avec les actions ponctuelles  
[http://www.ffbb.com/sites/default/files/2021-04-16\\_5\\_vxe\\_mb\\_fiche\\_action\\_0\\_0\\_diffuse.pdf](http://www.ffbb.com/sites/default/files/2021-04-16_5_vxe_mb_fiche_action_0_0_diffuse.pdf)

# CLUBS LABELLISÉS MICRO BASKET



Environ 50 clubs labellisés MICRO BASKET dans toute la France

9 club labellisés dans la zone Sud

3 club labellisés dans la ligue Sud (Avignon – Fos – Aix)

# BESOIN D'UN ACCOMPAGNEMENT ?

[Télécharger la fiche d'intention](#)

**Service Vivre Ensemble**

[microbasket@ffbb.com](mailto:microbasket@ffbb.com)

Tel : 01 53 94 26 49

**Besoin de former l'encadrement ?**

Formation fédérale animateur Micro Basket. Lien vers les calendriers de formation et les inscriptions

: [www.ffbb.com/formations](http://www.ffbb.com/formations)